

# CENTRAL OHIO DIVING ASSOCIATION

## DD Table

Forward Group		A Straight	B Pike	C Tuck	D Free
001	Forward entry	1.0	1.0	1.0	--
100	Forward jump	1.0	1.0	1.0	--
101	Forward dive	1.4	1.3	1.2	--
102	Forward 1 som	1.6	1.5	1.4	--
103	Forward 1 ½ som	2	1.7	1.6	--
104	Forward 2 som	2.6	2.3	2.2	--
105	Forward 2 ½ som		2.6	2.4	--
106	Forward 3 som		3.2	2.9	--
107	Forward 3 ½ som		3.3	3	--
109	Forward 4 ½ som				--
112	Fwd flying som	--	1.7	1.6	--
113	Fwd flying 1 ½ som	--	1.9	1.8	--

Back Group		A Straight	B Pike	C Tuck	D Free
002	Back entry	1.0	1.0	1.0	--
200	Back jump	1.0	1.0	1.0	--
201	Back dive	1.7	1.6	1.5	--
202	Back 1 som	1.7	1.6	1.5	--
203	Back 1 ½ som	2.5	2.3	2	--
204	Back 2 som		2.5	2.2	--
205	Back 2 ½ som		3.2	3	--
206	Back 3 som		3.2	2.9	--
207	Back 3 ½ som				--
212	Back flying som	--	1.7	1.6	--

Reverse Group		A Straight	B Pike	C Tuck	D Free
301	Reverse dive	1.8	1.7	1.6	--
302	Reverse 1 som	1.8	1.7	1.6	--
303	Reverse 1 ½ som	2.7	2.4	2.1	--
304	Reverse 2 som	2.9	2.6	2.3	--
305	Reverse 2 ½ som		3.2	3	--
306	Reverse 3 som		3.3	3	--
312	Rev flying som	--	1.8	1.7	--
313	Rev flying 1 ½ som	--	2.6	2.3	--

Inward Group		A Straight	B Pike	C Tuck	D Free
401	Inward dive	1.8	1.5	1.4	--
402	Inward 1 som	2	1.7	1.6	--
403	Inward 1 ½ som		2.4	2.2	--
404	Inward 2 som		3	2.8	--
405	Inward 2 ½ som		3.4	3.1	--
412	Inward flying som	--	2.1	2	--
413	Inwd flying 1 ½ som	--	2.9	2.7	--

Twisting Group		A Straight	B Pike	C Tuck	D Free
5101	Fwd jump ½ twist	--	--	--	1.0
5121	Fwd 1 som ½ twist	--	--	--	1.7
5122	Fwd 1 som 1 twist	--	--	--	1.9
5124	Fwd 1 som 2 twists	--	--	--	2.3
5126	Fwd 1 som 3 twists	--	--	--	2.7
5131	Fwd 1 ½ som ½ twist	--	--	--	2
5132	Fwd 1 ½ som 1 twist	--	--	--	2.2
5134	Fwd 1 ½ som 2 twists	--	--	--	2.6
5136	Fwd 1 ½ som 3 twists	--	--	--	3
5138	Fwd 1 ½ som 4 twists	--	--	--	3.4
5151	Fwd 2 ½ som ½ twist	--	3	2.8	--
5152	Fwd 2 ½ som 1 twist	--	3.2	3	--
5154	Fwd 2 ½ som 2 twists	--	3.6	3.4	--
5221	Back 1 som ½ twist	--	--	--	1.7
5222	Back 1 som 1 twist	--	--	--	1.9
5223	Back 1 som 1 ½ twists	--	--	--	2.3
5225	Back 1 som 2 ½ twists	--	--	--	2.7
5227	Back 1 som 3 ½ twists	--	--	--	3.1
5231	Back 1 ½ som ½ tw	--	--	--	2.1
5233	Back 1 ½ som 1 ½ tw	--	--	--	2.5
5235	Back 1 ½ som 2 ½ tw	--	--	--	2.9
5251	Back 2 ½ som ½ twist	--	2.9	2.7	--
5321	Rev 1 som ½ twist	--	--	--	1.8
5322	Rev 1 som 1 twist	--	--	--	2
5323	Rev 1 som 1 ½ twists	--	--	--	2.4
5325	Rev 1 som 2 ½ twists	--	--	--	2.8
5331	Rev 1 ½ som ½ twist	--	--	--	2.2
5333	Rev 1 ½ s 1 ½ twists	--	--	--	2.6
5335	Rev 1 ½ s 2 ½ twists	--	--	--	3
5337	Rev 1 ½ s 3 ½ twists	--	--	--	3.4
5351	Rev 2 ½ som ½ twist	--	2.9	2.7	--
5353	Rev 2 ½ s 1 ½ twists	--	--	3.5	--
5421	Inwd 1 som ½ twist	--	--	--	1.9
5422	Inwd 1 som 1 twist	--	--	--	2.1
5432	Inwd 1 ½ som 1 twist	--	--	--	2.7
5434	Inwd 1 ½ som 2 twists	--	--	--	3.1

This form available at:  
[www.ACESDiving.com](http://www.ACESDiving.com)

